

令和6年度ノルディックウォーキング開催要項

- 1 目 的 大自然に触れあいながら、ノルディックウォーキングを行い、体力の維持向上を図るとともに、日頃のストレスを解消し、心身のリフレッシュを図るため開催するものである。
- 2 主 催 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
- 3 日 時 令和6年9月29日（日）
- 4 場 所 みちのく潮風トレイル（葦毛崎展望台から種差海岸まで）
雨天時：種差少年自然の家 ホール
- 5 参加対象 18歳以上の方
- 6 募集定員 50名程度
- 7 参加料 500円
- 8 申込方法 別紙参加申込書に必要事項を記入し、申込先にFAXまたは、直接提出してください。
- 9 申込期限 令和6年9月22日（日）17時まで
8時15分から21時まで受付。ただし、水、日曜日は17時までとする。
- 10 持ち物 ドリンク、昼食、室内用シューズ（雨天時）、タオル、防寒着、レジャーシート、各自必要と判断したもの。
- 11 問合せ先 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社
TEL 62-2301 FAX 62-2365
担当：大西
- 12 その他 当事業の記録写真等は、ホームページやSNS、広報誌で紹介することがありますのでご了承ください。