

ノルディックウォーキング 参加者募集



期 日 令和6年9月29日（日）
場 所 八戸市 みちのく潮風トレイル（葦毛崎展望台から種差海岸まで）
※バス移動になります。雨天時：種差少年自然の家 ホール
集 合 ① 五戸町立公民館 8時
② ひばり野スポーツ交流センター 8時15分
※自家用車で集合する方は、交流センターにお越してください。
公民館へは、駐車しないでください。
行 程 裏面をご覧ください。（15時15分ごろ解散予定）
募集対象 18歳以上の方
募集人数 50名程度
参加費 500円
申込締切 令和6年9月22日（日）
持ち物 ドリンク、昼食、タオル、室内用シューズ（雨天時）、
防寒具、レジャーシート、各自必要と判断したもの。
申込 公益財団法人五戸町スポーツ振興公社 担当：大西
お問合せ TEL：62-2301 FAX：62-2365

©東京ハイジ/五戸町

ノルディックのポールは貸出しますよ！



健康ポイント付与対象イベントです

ノルディックウォーキング 参加申込書

参加者氏名	性別	年齢
住所 〒		
連絡先	身長	cm

集合場所

①五戸町立公民館

②ひばり野スポーツ交流センター

バス 行 程 表

	晴天時	雨天時
8:00	集合	五戸町立公民館
8:15	經由	ひばり野スポーツ交流センター（乗車有）
9:00	到着 葦毛崎展望台 ↓ 中須賀 ↓ 大須賀海岸	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>到着 種差少年自然の家</p> <p>※ホールでレクリエーションをします。</p> <p>出発 種差少年自然の家</p> </div>
9:30	↓ 白浜海水浴場	
10:00	↓ 深久保漁港	
11:00	↓ 淀の松原	
11:30	↓ 種差天然芝生地	
12:00	昼食	
12:30		到着 八食センター
14:00	出発 種差海岸インフォメーションセンター	昼食
14:30		出発 八食センター
15:00	經由	ひばり野スポーツ交流センター（降車有）
15:15	解散	五戸町立公民館

約5キロ

